



Univerzitetni  
rehabilitacijski inštitut  
Republike Slovenije Soča

organizira posvet z naslovom:

## »Okrevanje kognitivnih sposobnosti po možganski okvari – variabilnost izida nevropsihološke rehabilitacije«

Vodja: doc. dr. Urša Čižman Štaba, spec. klin. psih.

Organizacijski odbor:

doc. dr. Urša Čižman Štaba, spec. klin. psih.

asist. Vesna Mlinarič Lešnik, spec. klin. psih.

dr. Barbara Starovasnik Žagavec, spec. klin. psih.

Karmen Resnik Robida, BSc, zdrav. psih. (VB), MRes nevr. zn. (VB)

**Ljubljana, 20. december 2022**

### PROGRAM POSVETA

8.00 - 8.30 Registracija in uvodni pozdrav

#### Principi kognitivne nevrorehabilitacije

8.30 - 8.50 Ali se naše miselno delovanje lahko povrne v stanje pred možgansko okvaro ?  
*doc. dr. Urša Čižman Štaba, spec. klin. psih.*

8.50 - 9.10 Kako se po nenadni fiziološki spremembi (možganski okvari) prilagodi hormonsko ravnovesje?  
*asist. Karmen Resnik Robida, BSc zdrav. psih.(VB), MRes nevr. zn.(VB)*

9.10 - 9.30 Uporaba nadomestnih strategij pri posameznikih s trajnimi okvarami ČŽS  
*mag. Ana Petrovič, spec. klin. psih., Nina Bras Meglič, spec. klin. psih.*

9.30 - 9.50 Odmor za kavo

#### Dejavniki, ki vplivajo na uspeh okrevanja

9:50 – 10:10 Vpliv razpoloženja, čustvovanja in motivacije na kognitivno učinkovitost  
*mag. Lejla Kmetič, spec. klin. psih.*

10.10 - 10.30 Vpliv motenj spanja na kognitivne sposobnosti  
*mag. Marjana Dobre Krajnc, spec. klin. psih.*

10.30 - 10.50 Vpliv zdravil na kognitivne procese v fazi rehabilitacije  
*Maša Gulin, mag. farm, spec.*

10.50 - 11.10 Vpliv prehrane na kognitivne sposobnosti

asist. Eva Peklaj, uni. dipl. inž. živ. tehnol., klin. dietet.

11.10 – 11.30 Vpliv telesne dejavnosti na kognitivne sposobnosti  
viš. pred. Maja Povše, viš. fiziot., univ. dipl. ped.

11:30 – 11:50 Odmor za kavo

### Vedenjski in nevropsihološki pristopi

11:50 – 12:10 "Joj, spet ta vrata!" - ali ko pacient del prostora/sebe (za)ne-mar(j)a  
asist. dr. Barbara Starovasnik Žagavec, spec. klin. psih.

12.10 – 12.30 Kako si organizirati življenje, če so (p)oškodovane izvršilne funkcije?  
asist. Vesna Mlinarič Lešnik, spec. klin. psih.

12.30 - 12.50 Kako izboljšati osredotočenost in koncentracijo?  
dr. Katja Dular, spec. klin. psih.

12.50 – 13.10 "Da ne pozabim!" - tehnike in metode za boljše pomnjenje  
asist. dr. Vida Ana Politakis, univ.dipl.psih.

13.10 – 13.30 Kognitivna rehabilitacija otrok in mladostnikov  
mag. Svetlana Logar, spec. klin. psih., dr. Barbara Horvat Rauter, univ.dipl.psih.

13:30 – 14.30 KOSILO

14.30- 16.00 Koncept kognitivne rezerve v teoriji in praksi  
dr. Voyko Kavčič, univ.dipl.psih.

Dr. Voyko Kavcic je zaposlen kot docent raziskovalec na Institute of Gerontology pri Wayne State University v Detroitu, kjer je poleg zgodnje diagnostike Alzheimerjeve bolezni začel tudi intenzivno raziskovati zaznavno in spoznavno staranje ter učinkovitost kognitivnega treninga pri zdravih starostnikih. Kot docent raziskovalec je deloval na University of Rochester na Oddelku za Nevrologijo, na enoti Kognitivne in Vedenjske Nevrologije, kje je raziskoval nevronske in kognitivne mehanizme kritične za vidno zaznavanje gibanja in navigacijo, s posebnim poudarkom na spremembah pri staranju in Alzheimerjevi bolezni. Dr. Kavčič je avtor knjige Umovadba: za bistre možgane v poznih letih ter Da ne pozabim: vadnica.

## SPLOŠNE INFORMACIJE

### Komu je posvet namenjen?

V zadnjih nekaj desetletjih je nevroznanost dognala, da možgani niso statični, vendar se stalno prilagajajo. Spreminjajo se zaradi novih informacij, ki prihajajo iz zunanega ali notranjega okolja, možganska plastičnost se kaže tudi v primeru možganskih poškodb, kot tudi bolezni. Koncept kognitivne rezerve se nanaša na načine, kako se možgani skušajo prilagoditi oziroma spoprijemati z možgansko poškodbo oz. boleznijo, z uporabo predhodno obstoječih kognitivnih procesov, oziroma z razvojem kompenzatornih strategij. Na seminarju bo poleg teoretičnih konceptov, predstavljen tudi praktičen vidik rehabilitacije znižanih kognitivnih sposobnosti.

Posvet je namenjen psihologom, kliničnim psihologom, zdravnikom, medicinskim sestram, delovnim terapevtom, fizioterapevtom, socialnim delavcem, študentom, prostovoljcem in ostalim, ki jih zanima pomen izvajanja kognitivne rehabilitacije na teoretičnem in praktičnem nivoju.

**Lokacija:** Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - SOČA, Linhartova 51, 1000 Ljubljana; dvorana v IV. nadstropju stavbe Vrtnica ali preko spletne aplikacije Zoom.

**Kotizacija:****Kotizacija (DDV je vključen):**

	v živo	Na daljavo (preko Zooma)
	<b>90 EUR</b>	<b>80 EUR</b>

Kotizacijo nakažite na transakcijski račun inštituta **011006030278088** pri UJP, **sklic SI001761**. V osmih dneh po prejemu predplačila kotizacije vam bomo poslali avansni račun, račun pa v osmih dneh po zaključenem posvetu. Kotizacija vključuje udeležbo na predavanjih, izročke v elektronski obliki, prigrizek in napitke v odmorih, kosilo ter potrdilo o udeležbi.

Za nemoteno sodelovanje preko Zooma je potrebno pred prvo povezavo opraviti tehnični test preko povezave: <https://zoom.us/test>. ZOOM je uporabniku prijazna spletna platforma in za udeležbo potrebujete kvalitetno internetno povezavo in računalnik.

Število udeležencev v živo je omejeno. **Upoštevali bomo vrstni red prijav.**

**Prijave in informacije:**

Prijave sprejemamo do **15. decembra 2022** izključno preko **spletnega obrazca**, ki se nahaja na povezavi <https://www.uri-soca.si/sl/strokovni-dogodki/>.

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete:

Marko Oset, Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – SOČA, Tajništvo zdravstvenih programov, Linhartova 51, 1000 Ljubljana, tel.: 030/ 620 377, e-mail: [dogodki@ir-rs.si](mailto:dogodki@ir-rs.si)

**PRIJAVA VELJA KOT NAROČILNICA.**

Odjavite se lahko do vključno 10. decembra 2022. Kasnejših odjav ne bomo upoštevali in bomo zaračunali stroške seminarja v višini polne kotizacije.