



Univerzitetni
rehabilitacijski inštitut
Republike Slovenije Soča

organizira tečaj

Manualna terapija po Mulligan konceptu – del C

Ljubljana 22. -23. november 2024

Izvajalec tečaja: **Urban Ivanušič**, *Mulligan Instructor (MCTA), MSc OMT, dipl. fizioterapevt*

PROGRAM

Petek, 22. november 2024

09.00 - 18.00 (odmori: 11.-11.45; 13.-14.00, 15-30-15.45)

Pozdrav in uvod (izkušnje z MWM)

Dodatne tehnike za:

Komolec/SMWAM

Rama in ramenski obroč

Akromio-klavikularni sklep in vratna hrbtenica

Temporo-mandibularni sklep

Prsna hrbtenica

Pain release phenomenon (PRP) tehnike za zgornji ud

Sobota, 23. november 2024

09.00 - 18.00 (odmori: 11.-11.45; 13.-14.00, 15-30-15.45)

Dodatne tehnike za:

Gleženj

Kolk

Ledveno hrbtenico

"Taping tehnike

PRP tehnike za zgornji ud

Zaporedje učenja tehnik se lahko tekom tečaja prilagodi/spremeni glede na dinamiko v skupini.

Splošne informacije

Tečaj je namenjen fizioterapevtom, ki so po prejšnjem sistemu izobraževanja po Mulligan konceptu že opravili dela A + B in jim manjka še del C. Mulligan je koncept manualne obravnave bolnika z bolečinami in/ali omejeno gibljivostjo, ki sloni na Kaltenborn in Maitland konceptu. Fizioterapevt s pritiskom na sklepni površini vzpostavi v sklepu normalno drsenje, bolnik pa ob tem izvaja aktiven gib. Značilno za koncept je, da fizioterapevt poišče drsenje sklepa v tisti smeri, ki je za bolnika najprijetnejša. Ta položaj pasivno zadržuje, bolnik pa izvede aktivni gib v problematično smer, na koncu obsega fizioterapevt ali bolnik še pasivno poveča obseg gibljivosti. Koncept je izredno učinkovit, saj lahko bolečina, ki je trajala nekaj dni, tednov, mesecev ali celo let, hipoma popusti ali se zmanjša.

Informacije za udeležence tečaja

V praktičnem delu tečaja je za učenje uravnavanja položaja hrbtenice z lastnim nadzorom (angl. active self-correction) potrebno sleči zgornji del oblačila. Udeleženci potrebujejo primerna športna oblačila in svojo brisačo (spodnje perilo, kopalke, brisača normalne velikosti, ne rabi biti velika tj. »za na plažo«).

Lokacija: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije SOČA, Linhartova 51, 1000 Ljubljana; dvorana v IV. nadstropju stavbe Vrtnica.

Kotizacija:

Kotizacija za udeležbo znaša **400,00 € z vklj. DDV**.

Račun za plačilo kotizacije vam bomo poslali po pošti v 8 dneh po končanem tečaju. Kotizacija vključuje udeležbo na predavanjih in delavnici, napitke in prigrizek med odmori in potrdilo o udeležbi.

Prijave in informacije:

Število udeležencev je omejeno na 16 oseb, upoštevali bomo vrstni red prijav.

Prijave sprejemamo do **30.09.2024** oziroma do zapolnitve prostih mest izključno preko **spletnega obrazca**, ki se nahaja na povezavi: <https://www.uri-soca.si/sl/strokovni-dogodki/>.

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete:

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – SOČA, Tajništvo zdravstvenih programov, Linhartova 51, 1000 Ljubljana, tel.: 030/ 620 377, E-mail: dogodki@ir-rs.si

Odjavite se lahko do vključno 30.09.2024 preko zgoraj navedenega elektronskega naslova. Kasnejših odjav ne bomo upoštevali in bomo zaračunali stroške seminarja v višini polne kotizacije.