



Univerzitetni  
rehabilitacijski inštitut  
Republike Slovenije Soča



Knowledge driving health

organizirata

tečaj

**STOPNJEVANA MOTORIČNA PREDSTAVA**  
(Graded Motor Imagery)

URI Soča

17. do 18. oktobra 2024

| 17. oktober 2024 |  |
|------------------|--|
| 8:30             | <i>Registracija udeležencev</i>  |
| 09:00            | <i>Definicije in zgodovina SMP</i><br>(Introduction, definitions and history of GMI)                                 |
| 11:30            | <i>Povezava sodobne znanosti in SMP</i><br>(Integrating modern pain science and GMI)                                 |
| 13:00            | Kosilo   |
| 14:00            | <i>Stopnjevana izpostavljenost – temelj SMP</i><br>(Graded exposure – a foundation of GMI)                           |
| 16:00            | <i>Implicitne gibalne predstave – kaj je levo in kaj desno</i><br>(Implicit motor imagery – judging left from right) |
| 17:00            | Zaključek  |

| 18. oktober 2024 |   |
|------------------|---|
| 9:00             | <i>Eksplisitne gibalne predstave – gibalna simulacija in vadba</i><br>(Explicit motor imagery – motor simulation and rehearsal) |
| 11:00            | <i>Terapija z ogledalom. "Terapevt kot iluzionist"</i><br>(Mirror therapy. "Therapist as illusionist")                          |
| 13:00            | Kosilo  |
| 14:00            | <i>Klinična realnost</i><br>(The clinical reality)  |
| 17:00            | Zaključek   |

## SPLOŠNE INFORMACIJE

### KOMU JE NAMENJEN TEČAJ?

**Tečaj** je namenjen zdravnikom različnih specializacij, psihologom, fizioterapevtom, delovnim terapevtom in ostalim strokovnjakom, ki se pri svojem delu srečujejo z bolniki s kronično bolečino.

**Tečaj** ponuja seznanitev z izvajanjem tehnike stopnjevane motorične predstave (angl. GMI- Graded Motor Imagery), ki se kot postopek rehabilitacije uporablja za zdravljenje bolečin in gibalnih težav povezanih s spremenjenim živčnim sistemom.

Natančna motorična predstava je v osnovi razmišljanje o gibih oziroma vizualizacija gibov, ki jih uporabimo pri izvedbi namenskih aktivnosti. Z natančno motorično predstavo v mislih z vizualizacijo izvajamo posamezne gibe, ki so odgovorni za izvedbo aktivnosti. Terapija z ogledalom se uporablja za spodbujanje okrevanja gibanja okvarjenega uda. S pomočjo ogledala ustvarja vidno predstavo normalnega gibanja okvarjenega uda, ki nadomešča manjkajoči priliv senzoričnih in motoričnih informacij iz okvarjenega dela telesa.

**Cilj tečaja je:** da udeleženci ob koncu razumejo temeljna znanstvena spoznanja o konceptu stopnjevane motorične predstave; razmislijo o načinu kako lahko vključijo tehniko GMI v proces celostne rehabilitacije, pridobijo praktične spretnosti pri izvajanju stopenj obravnave po GMI in znanja kako metodo učinkovito vpeljati v klinično delo.

Tečaj je del mednarodnih tečajev, ki se odvijajo v svetovnem merilu. **Nevro ortopedski inštitut (NOI) Australasia** deluje že skoraj 30 let, visoko usposobljeni inštruktorji delajo na vseh celinah z multidisciplinarnim občinstvom. V organizaciji več kot 100 seminarjev na leto po vsem svetu so člani NOI-jevih fakultet dejavni na številnih konferencah, univerzitetnih programih in drugih podiplomskih izobraževalnih konferencah.

### DODATNE INFORMACIJE

Vabljeni predavatelj Tim Beames MSc, BSc, MCSP je vodilni fizioterapevt in soustanovitelj organizacije Pain and Performance - organizacije s posebnim zanimanjem za zdravljenje in izobraževanje ljudi, ki trpijo zaradi zapletenih in trajnih bolečinskih stanj. Je tudi solastnik Le Pub Scientifique - organizacije / partnerstva za učenje

v živo, ki organizira neformalne dogodke o bolečini, zdravju in počutju v Londonu in Amsterdamu. Tim je magistriral iz bolečine: znanost in družba na King's College v Londonu, objavil je poglavja v knjigah in raziskave o stopnjevanih motoričnih podobah in zaznavanju telesa ter napisal in razvil številne tečaje podiplomskega izobraževanja za bolečino in uspešnost ter za NOI.

Število udeležencev za tečaj je omejeno na 20 udeležencev. Upoštevali bomo vrstni red prijav.

#### KRAJ IZVEDBE

**Lokacija:** Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - SOČA, Linhartova 51, 1000 Ljubljana; dvorana v 4. nadstropju stavbe Vrtnica

#### KOTIZACIJA

Kotizacija znaša 560,00 € z DDV.

**Kotizacija vključuje predavanja in izročke v angleškem jeziku, potrdilo o udeležbi, napitke in prigrizek v odmoru ter kosilo.**

Kotizacijo za tečaj je potrebno poravnati na transakcijski račun URI Soča številka: 01100-6030278088.

V primeru odpovedi na tečaj, je možna le v pisni obliki, posredovana po e-pošti na naslov [dogodki@ir-rs.si](mailto:dogodki@ir-rs.si). Ustnih odpovedi, posredovanih po telefonu ne sprejemamo. Prijavitelj ima pravico pisno odpovedati udeležbo na dogodku, na katerega se je prijavil do osem dni pred dogodkom.

Stroški odpovedi so naslednji:

- do 21 dni pred dogodkom – administrativni stroški odpovedi udeležbe v višini 50 €
- do 8 dni pred dogodkom – stroški znašajo 50% cene kotizacije za dogodek
- manj kot 7 dni pred dogodkom - stroški znašajo 100% cene kotizacije za dogodek

V primeru, da se oseba prijavi na tečaj manj kot 7 delovni dni pred predvidenim datumom izvedbe tečaja, odpoved ni možna.

Skrajni rok za pisno odpoved brez obveznosti plačila kotizacije je **3 tedne** pred dnevom dogodka. Ne glede na zgornje določbe bo URI Soča poskušal reševati odpoved tečaja v korist prijavljenega udeleženca (nadomestni termin, nadomestni tečaj/seminar). Prijava je v tem primeru prenosljiva tudi na drugo osebo ali na naslednji termin.

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete:

**Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – SOČA**, Tajništvo zdravstvenih programov, Linhartova 51, 1000 Ljubljana, tel.: 030/ 620 377, E-mail: [dogodki@ir-rs.si](mailto:dogodki@ir-rs.si)

#### Prijave in informacije:

Število udeležencev je omejeno, upoštevali bomo vrstni red prijav. Tečaj bo potekal v angleškem jeziku, prevod ni zagotovljen.

Prijave sprejemamo do **30. julija 2024** izključno preko **spletnega obrazca**, ki se nahaja na povezavi: <https://www.uri-soca.si/sl/strokovni-dogodki/>.