



**Univerzitetni  
rehabilitacijski inštitut**  
Republike Slovenije Soča

organizira tečaj z naslovom:

## »OSNOVNI TEČAJ PLAVANJA PO KONCEPTU HALLIWICK«

Vodja tečaja: doc. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.,  
višja predavateljica koncepta Halliwick z licenco IHA

**Ljubljana, 16. do 19. januarja 2025**

### Program

---

#### Četrtek, 16. januar 2025

14.00 – 14.30	<b>Registracija udeležencev, predstavitev predavateljev in udeležencev</b>
14.30 – 15.00	<b>P1: Zgodovina in filozofija koncepta Halliwick</b> (Groleger Sršen)
15.00 – 15.30	<b>P2: Varnost in pomoč na bazenu</b> (Korelc Primc)
15.30 – 16.00	<b>P3: Učinki vode 1: hidrostatika in hidrodinamika</b> (Groleger Sršen)
16.00 – 16.30	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
16.30 – 18.00	<b>Delo v bazenu 1:</b> položaj v vodi, učinki vode, načini gibanja v vodi, vstopi, izstopi, podpore, točka 1, 2 (Groleger Sršen)

#### Petek, 17. januar 2025

13.30 – 14.00	<b>P4: Nadzor dihanja</b> (Groleger Sršen)
14.00 – 14.30	<b>P5: Učinki vode 2: fiziologija telesa v vodi</b> (Groleger Sršen)
14.30 – 15.00	<b>P6: Posebnosti in značilnosti plavalcev z živčno-mišičnimi boleznimi in zmanjšano zmožnostjo dihanja</b> (Groleger Sršen)
15.00 – 15.30	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
15.30 – 17.00	<b>Delo v bazenu 2:</b> točke 4-6 (Groleger Sršen, Korelc Primc)

#### Sobota, 18. januar 2025

8.30 – 9.00	<b>P7: Posebnosti in značilnosti plavalcev CP</b> (Groleger Sršen)
9.00 – 9.30	<b>P8: Sporazumevanje in enakost</b> (Krušec)
9.30 – 10.00	<b>P9: Skupine in delo v skupini</b> (Batista)
10.00 – 10.15	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
10.15 – 11.30	<b>Delo v bazenu 3:</b> točke 7-10, rdeča značka (Krušec, Batista)
12.00 – 12.45	<i>Kosilo</i>
12.45 – 13.45	<b>P10: Tehnike učenja, uporaba pesmi in glasbe</b> (Krušec)
13.45 – 14.30	<b>P11: Program 10 točk</b> (Batista)

14.30 – 15.00	P12: <b>Načrtovanje dela v bazenu, problemski pristop, 1. del</b> (pogovor s plavalci in načrtovanje ocene) (Groleger Sršen, Korelc Primc)
15.00 – 15.30	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
15.30 – 17.00	<b>Delo v bazenu 4:</b> ocena plavalnih sposobnosti plavalcev (udeleženci), aktivnosti za rumeno značko, testiranje ( <i>Krušec, Batista, Groleger, Korelc</i> )

### **Nedelja, 19. januar 2025**

8.30 – 9.00	P 13: <b>Posebnosti in značilnosti plavalcev z mielomeningokelo, drugimi okvarami hrbtenjače in inkontinenco</b> ( <i>Groleger Sršen</i> )
9.00 – 9.30	P 14: <b>Pripomočki za plavanje – zakaj ne?</b> ( <i>Korelc Primc</i> )
9.30 - 10.00	P15: <b>Spremljanje napredka in ocenjevanje</b> ( <i>Groleger Sršen</i> )
10.00 – 10.30	<b>Načrtovanje programa za delo v bazenu, problemski pristop, 2. del</b> (udeleženci + <i>Groleger, Krušec, Batista, Korelc Primc</i> )
10.30– 11.00	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
11.00 – 12.00	<b>Delo v bazenu 5:</b> prikaz programa po skupinah (udeleženci; <i>Groleger, Krušec, Batista, Korelc Primc</i> )
12.30 – 13.00	<b>Zaključni pogovor o poteku praktičnega dela</b>

### **Komu je seminar namenjen?**

Tečaj je namenjen fizioterapevtom, delovnim terapevtom, specialnim in športnim pedagogom, kineziologom. **Število udeležencev je omejeno na 24. Upoštevali bomo vrstni red prijav.**

**Predavateljice na tečaju:** Katja Groleger Sršen, višja predavateljica IHA, Klavdija Krušec, predavateljica IHA, Simona Korelc, Diana *Batista*.

Halliwickov koncept učenja plavanja je namenjen osebam s težavami na področju gibanja in/ali učenja. Osnove koncepta temeljijo na načelih hidrostatike, hidrodinamike in fiziologije telesa. Cilj programa je varno gibanje v vodi, obnavljanje varnega dihanja, krepitev samozavesti, učenje socialnih veščin in sodelovanje. Po opravljenem tečaju bodo udeleženci prejeli potrdilo o udeležbi na tečaju.

**Za pridobitev licence Inštruktorja Halliwick mora posameznik po opravljenem tečaju opraviti še najmanj 20 ur praktičnega dela pod vodstvom vodje skupine z licenco Halliwick ter izpit, ki vključuje pisno preverjanje znanja, praktično znanje ter preizkus plavalnih veščin (Halliwick zelena značka).**

**Lokacija:** Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije SOČA, **Linhartova 51, 1000 Ljubljana; sejna soba na otroškem oddelku**  
Program delavnic (delo v skupinah) bo organiziran v bazenu URI Soča.

### **Kotizacija:**

Kotizacija za udeležbo znaša **380,00 € z vklj. DDV**. Račun za plačilo kotizacije vam bomo poslali po pošti v 8 dneh po končanem tečaju.

Kotizacija vključuje udeležbo na predavanjih in delavnici, priročnik tečaja, kosilo, prigrizek in napitke v odmoru, potrdilo o udeležbi, ki ga izda Plavalno društvo Halliwick Slovenije ter opravljanje zaključnega

izpita po opravljenem tečaju in najmanj 20 ur praktičnega dela pod vodstvom vodje skupine z licenco IHA.

#### **Prijave in informacije:**

Prijave sprejemamo do **10.01.2025** izključno preko **spletnega obrazca**, ki se nahaja na povezavi: <https://www.uri-soca.si/sl/strokovni-dogodki/>

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete:

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije SOČA, Tajništvo zdravstvenih programov, Linhartova 51, 1000 Ljubljana, tel.: 030 620 377, E-mail: [dogodki@ir-rs.si](mailto:dogodki@ir-rs.si)

Odjavite se lahko do vključno 10.01.2025 preko zgoraj navedenega elektronskega naslova. Kasnejših odjav ne bomo upoštevali in bomo zaračunali stroške seminarja v višini polne kotizacije.